



Skanderborg den 17. jan. 2023

Retningslinjer for brug af U19 spillere på Senior 1. hold.

1. Senior træner(hold) kan som udgangspunkt altid anmode om brug af U19 spiller til brug i 1. holds kampe.

Aftale om brug af U19 spiller på senior 1. hold laves med transitionstræneren, og der skal inden, eller i umiddelbar forlængelse, af brug af spilleren laves en udviklingsplan for spilleren.

- Udviklingsplanen laves af transitionstræneren i samarbejde med U19 træner og senior 1. holdstræner (fx på udviklingsplanen indsat nederst i dette dokument og skabelon findes i sideline)

Senior trænere MÅ IKKE rette direkte henvendelse til en U19 spiller. Kontakt foregår gennem transitionstræner og efter aftale med U19 træner (hvis en spiller selv retter henvendelse til senior træner, skal denne henvise til transitionstræner).

Hvis en U19 spiller helt undtagelsesvis skal rykkes permanent fra U19 til senior, sker dette kun efter aftale med senior 1. holds træner, transitionstræner og spilleren selv. Der skal i dette tilfælde laves en konkret udviklingsplan for spilleren, og forløbet skal monitoreres tæt med fokus på spillerens udvikling, belastning og trivsel.

DER SKAL ALTID TAGES HENSYN TIL DEN ENKELTE SPILLERS BELASTNING OG UDVIKLING.

Ved uenighed mellem U19 træner og seniortræner, er det transitionstræneren og sportschefen som i fælleskab tager endelig beslutning.

EKSEMPEL PÅ UDVIKLINGSPLAN for forsvarsspiller se nedenfor:



Skanderborg den xxxxxxxxx

Udviklingsplan for (U19 spiller til 1. senior) xxxxxxxxxx:

Navn xxxxxxxx

Født den xxxxxxxxx

Positioner: centerforsvar

Hvorfor:

- Vi (trænernes og transitionstræner) vurderer, at du på sigt, og allerede i løbet af denne sæson (år) kan gøre dig gældende til at spille kampe på 1. holdet i FCS.
- Præsterer højt niveau i U19 kampe, inde god udvikling. Høj seriøsitet, går forrest i træninger, god træningsparathed og modenhed. Skal fortsat holde fokus på dette.

Hvornår:

- Optræning med Senior, evt. flere gange om ugen, og kampe på senior 1. hold, når det er relevant.
- Evaluerer udvikling løbende og vurderer derigennem, hvornår det er bedst, og giver mest mening i forhold til udvikling, at flytte fast fra U19 til Senior.

Hvordan:

- Træner fast med U19 mandag, onsdag, og træner med Senior 1. hold, når du kan og helst som minimum 1 gang om ugen. Skal være opmærksomhed på belastning (fysisk og mentalt) både egen (spilleren selv) og træner (U19 træner, transitionstræner + seniortræner)
- Spiller som udgangspunkt kampe på U19 jf. flg. plan (De rødmarkerede felter er de dage, hvor senior og U19 spiller samme dag)
- Spiller kampe på Senior, når/hvis du kan gøre dig gældende.

U19 - kampe

Senior - kampe

Udfordringer:

- Vi skal monitorere forløbet for at sikre succes, og du skal være forberedt på præstationssvingninger og mulige ”formdyk”
- Personlig udvikling skal/må ikke gå i stå, skal være opadgående kurve

God til:

- Aggressivitet
- Erobringsspil
- Offensive løb som back
- Disciplineret

Skal arbejde med:

- Taktisk forståelse, og herunder positionering i forsvarsspil (sideforskydning, hvornår pres, hvornår støtte og hvornår sikring) og herunder forholde sig til medspiller, modspiller, bold og rum. Rum som efterlades når du kommer ud af position.
- Pasningsspillet fremad i mellemrum og halvrum.
- Clearinger mere konsekvente, når der er pres på, og herunder at lave indgreb/clearinger **FØR** bolden rammer jorden, og altid tænke på hvor cleares bolden hen(retning)

Evaluering:

- Løbende trænerne imellem
- Løbende med spilleren
- Fokus på spillerens udvikling