

Årsplan U6-U9

	Tema	Koordination	Mentalt	Spil
Januar	1.berøring/Pasninger/Afslutninger.	Rotation. Hurtigefødder	Mod	1v1-3v3 (4v4) Joker overtal.
Februar	1.berøring/pasninger/Afslutninger.	Balance. Arme og ben.	Træningsparathed	1v1-3v3 (4v4) Joker overtal.
Marts	Vendinger/retvendt på 1berøring.	Rotation. Hurtigefødder	Koncentration	1v2-2v4.
April	Vendinger/retvendt på 1berøring.	Agillity. Hurtige fødder	Mod	1v2-2v4.
Maj	Afslutninger. Lodret vrist, indersideafslutninger	Rotation. Hurtigefødder	Træningsparathed	1v1-3v3 (4v4)
Juni	Afslutninger. Lodret vrist, indersideafslutninger	Balance. Arme og ben.	Koncentration	1v1-3v3 (4v4)
Juli	Ferie			
August	1.berøring/pasninger/Afslutninger.	Agillity. Hurtige fødder	Træningsparathed	1v1-3v3 (4v4) Joker overtal.
September	Vendinger/retvendt på 1berøring.	Rotation. Hurtigefødder	Koncentration	1v2-2v4.
Oktober	Vendinger/retvendt på 1berøring.	Balance. Arme og ben.	Mod	1v2-2v4.
November	Afslutninger. Lodret vrist, indersideafslutninger	Boldøvelser	Træningsparathed	1v1-3v3 (4v4)
December	Afslutninger. Lodret vrist, indersideafslutninger	Agillity. Hurtige fødder	Koncentration	1v1-3v3 (4v4)