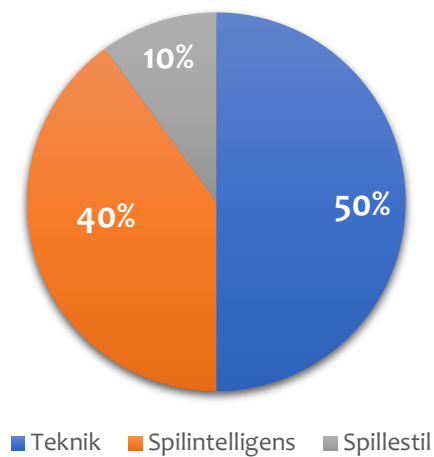


# U6-U9 Curriculum



U6-U9 Træningsprincipper Fordeling



## Teknik Curriculum

### Drible/finte

Tempodribling	Husmandsfinte
Kropsfinte	

### Pasninger

Kort indersidepasninger	
-------------------------	--

### 1. berøring

1. berøring – inderside og yderside, fjerneste ben	
---	--

### Vendinger

Retvendt på 1. berøring	
-------------------------	--

### Afslutninger

Lodret vristspark	Indersideafslutninger
-------------------	-----------------------

## Spilintelligens Curriculum

### Fase 1

Opsøge pres > før bolden frem og aktiver modstander

### Fase 2

Løb foran retvendt boldholder (løb i frie rum)

### 1 v 1 offensiv

Få modstanderen ud af balance ved finter og driblinger

Drible begge veje

Opsøg pres > afstand til modstander

Beskyt bolden

### 1 v 1 defensiv

Sprint i pres

Presstilling: lavt tyngdepunkt

## Spillestil Curriculum

### Opbygningsspil – Fase 1

Spil kort ud fra målmand

## Karakter

Mod

Træningsparathed

Møde forberedt til tiden, være stille når træneren taler