

Træner

Generelle principper

Repetition og variation i træning	Overholde de 10 børneløfter fra DBU
Progression/regression	Alle spiller lige lang tid.
25% under 50% samme 25% over. Niveau	Supervision/sparring af/med BU en gang om året.

Forventninger til træner

Mød op i god tid.	Vær godt forberedt.
Passende pauser mellem aktiviteter for at opretholde koncentration og intensitet i træningen	
1-2 fokuspunkter pr. øvelser	Segmentsmøde hver 4 uge. U10-12

Kamp

Før. Træneren sørger for at indrage spillerne i sit oplæg.	
Under. Coache/vejlede den enkle spiller. Vise respekt til modstander, tilskuer og dommer	
Efter. Evaluere kampen med spillerne.	

Transition

Sender 2-3 spiller op.	Relativ Alders Effekt (RAE) > yngste udvikles
Evaluere med de respektive trænere.	

Spillerudviklingsplan

Laves på hver spiller 2 gange om året. August og Januar	

Spillerudviklingsark

En gang om året, i januar.	
----------------------------	--

Forældermøde

To gange om året, hvor hele årgangen og forældre deltager.	
--	--